

ACTIVIDADES ESPECIALES

SEPTIEMBRE

2026 *Actividades sin costo*

Tu contribución ayuda a conservar y mejorar los parques de San Pedro Garza García para el bienestar de toda la comunidad.

Escanea este código QR y haz la diferencia.



Experiencias Urbanas y Sociales

San Pedro de Pinta
Domingos - Rotonda de los Duendes - 7:00 hrs.

Velada Astronómica
17 de septiembre - Parque Rufino Tamayo - 18:00 hrs.

Vive el Equinoccio
19 de septiembre - Parque Bosques del Valle - 7:00 hrs.

Liga Basquetbol 3x3
Todos los Domingos - Parque Clouthier - 8:00 hrs.

Gericare: Grupo de Apoyo a Cuidadores
24 de septiembre - Parque Mississippi - 16:00 hrs.

Voluntariado

Huerto Escuela
Martes y jueves - 17:30 hrs.
Sábado - 10:00 hrs. - Parque El Capitán

Visitas Recreativas a Parques

Parque Pájaro Carpintero
6 de septiembre - 9:00 hrs.

Parque Jardines del Valle
13 y 26 de septiembre
9:00 hrs.

Parque Mirador Garza Ayala
20 de septiembre - 16:00 hrs.

Mercaditos

Mercado Poniente
12 y 26 de septiembre - Parque Clouthier - 15:00 a 22:00 hrs.

Mercado Mx
26 y 27 de septiembre
Parque Rufino Tamayo
15:00 a 22:00 hrs.

Lucky Bazar
12 y 13 de septiembre
Parque Mirador Garza Ayala
14:00 a 21:00 hrs.

Children's Town
27 de septiembre - Parque Mississippi - 10:00 a 16:00 hrs.

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con registro previo en @huertos.spg

Clases de Huerto Parque Mississippi
5, 12, 19 y 26 de septiembre
10:00 hrs.

Parque Jardines del Valle
9 y 23 de septiembre - 18:30 hrs.

Talleres de Huerto Kokedamas
5 de septiembre - Parque Mississippi - 17:00 hrs.

Clases de Huerto Comunitario Parque Mirador Garza Ayala
5 y 9 de septiembre
10:00 hrs.

Balsámico Labial Natural
19 de septiembre - Parque Mississippi - 17:00 hrs.

Experiencias Musicales

Música en el Parque
Todos los domingos - Parque Bosques del Valle - 19:00 hrs.

Báilalo en el Parque
6 de septiembre - Parque Rufino Tamayo - 16:00 hrs.

La Nocturna
25 de septiembre - Parque Clouthier - 17:00 hrs.

Escuela en el Parque

Ciencia Ciudadana Lotería atmosférica con OCCAMM
11 de septiembre - Parque Mississippi - 17:30 hrs.

Habitantes del Parque Serpientes en los Parques con SOHENOMEX
19 de septiembre - Parque Rufino Tamayo - 18:00 hrs.

Ciencia Ciudadana Química en el Parque con K-12
26 de septiembre - Parque Jardines del Valle - 11:00 hrs.

Explora parque Recorrido en el Arroyo
27 de septiembre - Parque Rufino Tamayo - 8:00 hrs.

Mundo Verde Germinación de Semillas
12 de septiembre - Parque El Capitán - 10:00 hrs.

Explora Parque Temporada Otoñal
25 de septiembre - Parque Bosques del Valle - 10:00 hrs.

Habitantes del Parque Conociendo a los Murciélagos
25 de septiembre - Parque El Capitán - 19:00 hrs.

ARTE AL PARQUE

Taller de Poesía
Impartido por Café con Autores
2 de septiembre - Parque Mississippi - 19:00 hrs.

Taller de Fotobordado
Impartido por Ariadna de la Rosa
8 de septiembre - Parque Bosques del Valle - 17:30 hrs.

Actividad Infantil
Impartido por Sofía Meillon de La Brújula Consciente
Para Niños
11 de septiembre - Parque Jardines del Valle - 17:00 hrs.
22 de septiembre - Parque Mississippi - 17:00 hrs.

Taller de Pintura al Óleo
Presentado por José Rubén Hernández
7 de septiembre - Parque Mississippi - 18:00 hrs.

Club de Journaling
Impartido por Paper Clubb
10 y 30 de septiembre - Parque Mississippi - 18:00 hrs.

Escuela en el Parque

Para asistir a estas actividades, es necesario registro. Mándanos un mensaje por redes sociales

SEPTIEMBRE 2026

Ciencia Ciudadana **Lotería atmosférica con OCCAMM**

11 de septiembre - Parque
Mississippi - 17:30 hrs.

Habitantes del Parque **Serpientes en los Parques con SOHENOMEX**

19 de septiembre - Parque
Rufino Tamayo - 18:00 hrs.

Ciencia Ciudadana **Química en el Parque con K-12**

26 de septiembre - Parque
Jardines del Valle - 11:00 hrs.

Mundo Verde **Germinación de Semillas**

12 de septiembre - Parque
El Capitán - 10:00 hrs.

Explora Parque **Temporada Otoñal** 25 de septiembre - Parque Bosques del Valle - 10:00 hrs.

Habitantes del Parque **Conociendo a los Murciélagos**

25 de septiembre - Parque
El Capitán - 19:00 hrs.

Explora parque **Recorrido en el Arroyo** 27 de septiembre - Parque Rufino Tamayo - 8:00 hrs.



ARTE AL PARQUE

Para asistir a estas actividades, es necesario registro. Mándanos un mensaje por redes sociales

SEPTIEMBRE 2026

Taller de Poesía

Impartido por Café con Autores

2 de septiembre - Parque
Mississippi - 19:00 hrs.

Taller de Fotobordado

Impartido por Ariadna de la Rosa

8 de septiembre - Parque
Bosques del Valle - 17:30 hrs.

Taller de Pintura al Óleo

Presentado por José Rubén
Hernández

7 de septiembre - Parque
Mississippi - 18:00 hrs.

Club de Journaling

Impartido por Paper Clubb

10 y 30 de septiembre - Parque
Mississippi - 18:00 hrs.

Actividad Infantil Impartido por Sofía Meillon de La Brújula Consciente Para Niños

11 de septiembre - Parque Jardines del Valle - 17:00 hrs

22 de septiembre - Parque Mississippi - 17:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE

MISSISSIPPI

SEPTIEMBRE 2026



Disfruta tu estancia en el parque con alimentos y bebidas gracias a:

BLENDR
JUICERY

Clases semanales sin costo

Bienestar Integral



Sonidoterapia y Meditación

Tadeo Reyes - **Martes:** 19:30 a 20:30 hrs. - *Explanada Verde*

Yoga Flow

Mely Severeid - **Jueves:** 19:30 a 20:30 hrs. - *Explanada Verde*

Vinyasa Yoga

Belén González y Mariana Avilés

Domingo: 9:00 a 10:00 hrs. - *Anfiteatro*

Meditación PsicoSomática Clase Nueva

Daniela Guerra - **9, 16 y 30 de septiembre:** 19:30 a 20:30 hrs. *Explanada Verde*

Apoyo a Personas Cuidadoras

Garicare - **24 de septiembre:** 16:00 a 17:00 hrs.

Salón Mutliusos

Culturales



Club de Lectura en el Parque

Verónica Ruvalcaba - **Martes:** 19:00 a 20:30 hrs.

Salón Multiusos

Capoeira Música

Armando Corral - **Viernes:** 19:00 a 20:00 hrs.

Salón Multiusos

Deportivas



Neurobaile

Leonor Barocio - **Lunes:** 10:00 a 11:30 hrs. - *Salón Multiusos*

Pilates Hiit

Bry Viezca - **9 y 23 de septiembre:**

19:30 a 20:30 hrs. - *Patinadero*

6 de septiembre: 10:00 a 11:00 hrs. - *Explanada Verde*

Danzón Principiantes

Luvy González - **Domingo:** 18:30 a 20:00 hrs. - *Salón Multiusos*

Mascotas



Convivencia y Educación en Ciudad (Perros + 8 meses) Clase Nueva

Club Canino Wonder - **6 de septiembre:** 10:00 a 11:00 hrs.

Corral Canino

Socialización y Primeros Aprendizajes (Cachorros 3 a 7 meses) Clase Nueva

Club Cachorro Wonder - **20 de septiembre:** 10:00 a 11:00 hrs.

Corral Canino

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Especiales

ARTE AL PARQUE

Taller de Poesía

Impartido por Café con Autores

2 de septiembre - 19:00 hrs.

Taller de Pintura al Óleo

Presentado por José Rubén

Hernández

7 de septiembre - 18:00 hrs.

Club de Journaling

Impartido por Paper Clubb

10 y 30 de septiembre - 18:00 hrs.

Actividad Infantil

Impartido por Sofia Meillon

de La Brújula Consciente

Para Niños

22 de septiembre - 17:00 hrs.

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con registro previo en @huertos.spg

Clases de Huerto

5, 12, 19 y 26 de septiembre - 10:00 hrs.

Talleres de Huerto

Kokedamas

5 de septiembre - 17:00 hrs.

Balsámico Labial Natural

19 de septiembre - 17:00 hrs.

Escuela en el Parque

Ciencia Ciudadana

Lotería atmosférica

con OCCAMM

11 de septiembre - 17:30 hrs.

Experiencias Urbanas y Sociales

Gericare: Grupo de Apoyo a Cuidadores

24 de septiembre - 16:00 hrs.

Mercaditos

Children's Town

27 de septiembre

10:00 a 16:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE

RUFINO TAMAYO

SEPTIEMBRE 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:



Clases semanales sin costo

Hula Hoop & Flowarts

Eunice Moreno
Lunes
19:00 a 20:00 hrs.
Jardín Explanada

Salsa

Gabriel y Deya
Lunes
19:00 a 21:00 hrs.
Explanada
Miércoles
19:00 a 21:00 hrs.
Área Calistenia

Desarrollo de la Técnica de Disc Golf

Pedro Freeze
5, 13, 19 y 27 de septiembre
6:45 a 7:45 hrs.
Jardín Explanada

Pilates Mat Clase Nueva

Gloria Fernández
Martes
19:30 a 20:30 hrs.
Jardín Explanada

The Post-Run Van

Hector Franco
Sábado
6:30 a 8:30 hrs.
Explanada

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Entrenamiento Funcional

Love & Thunder
Training Club
Lunes, Miércoles y Viernes
8:00 a 9:00 hrs.
Área Calistenia

Martes y Jueves
7:00 a 8:00 hrs.
Área Calistenia

Meditación

Om de Luna
Jueves
19:00 a 20:00 hrs.
Jardín Infantil

Kundalini Yoga

Om de Luna
Sábado
9:00 a 10:00 hrs.
Jardín Infantil

Adiestramiento Canino

Baruch Correa
Sábado
9:00 a 11:00 hrs.
Humedal

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Experiencias Musicales

Báilalo en el Parque
6 de septiembre - 16:00 hrs.

Experiencias Urbanas y Sociales

Velada Astronómica
17 de septiembre - 18:00 hrs.

Mercaditos

Mercado Mx
26 y 27 de septiembre - 15:00 a 22:00 hrs.

Escuela en el Parque

Habitantes del Parque
Serpientes en los Parques
con **SOHENOMEX**
19 de septiembre - 18:00 hrs.

Explora parque
Recorrido en el Arroyo
27 de septiembre - 8:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE

EL CAPITÁN

SEPTIEMBRE 2026



Clases semanales sin costo

Bienestar Integral



Yoga

Lunes a Jueves: 19:30 a 20:30 hrs. - Explanada Verde A

Hipopresivos

Martes: 20:15 a 21:15 hrs. - Terraza 2

Falun Dafa

Martes: 18:30 a 19:30 hrs. - Explanada Verde A

Tai Chi

Viernes: 6:45 a 7:45 hrs. - Terraza 1

Meditación

Jueves: 19:00 a 20:00 hrs. - Explanada Hamacas

7 de septiembre: 18:30 a 19:30 hrs. - Explanada Hamacas

Mascotas



Clase de Socialización y Paseo para Cachorros (4 a 7 Meses de Edad)

Jueves: 19:00 a 20:30 hrs. - Área Canina

Deportivas



Atletismo Sumamos Discapacidad

Martes y Jueves: 18:30 a 19:30 hrs. - Tumbona

Esgrima Histórica

Martes y Viernes: 20:00 a 21:30 hrs. - Tumbona

Pilates Sculpt

Jueves: 19:30 a 20:30 hrs. - Explanada Verde C

Vikings of Monterrey

Sábado: 17:00 a 20:00 hrs. - Explanada Verde

Culturales



Capoeira

Lunes a Jueves: 19:00 a 20:00 hrs. - Terraza 1

Club del Libro

1, 15 y 22 de septiembre: 19:00 a 20:00 hrs. - Terraza 2

Astronomía

19 de septiembre: 19:30 a 22:00 hrs. - Tumbona

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Ritmos Latinos

Lucy Valdéz - Lunes a Viernes
8:00 a 9:00 hrs. - Terraza 1

Futbolístico

Natalia Gómez - Lunes, Jueves
y Viernes - 16:00 a 17:00 hrs.
Explanada Hamacas

Academia Lightsaber

Samuel Salazar - Miércoles
20:00 a 21:30 hrs. - Tumbona

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Escuela en el Parque

Mundo Verde

Germinación de Semillas

12 de septiembre - 10:00 hrs.

Habitantes del Parque

Conociendo a los

Murciélagos

25 de septiembre - 19:00 hrs.

Voluntariado

Huerto Escuela

Martes y jueves - 17:30 hrs.

Sábado - 10:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE

BOSQUES DEL VALLE SEPTIEMBRE 2026



Clases semanales sin costo

Zhineng Qi Gong

Cande
Lunes
18:00 a 19:00 hrs.
Explanada Esculturas

Pilates Hiit

Bry Viezca
Lunes
19:30 a 20:30 hrs.
Anfiteatro

Yoga

Orlando Rivera
Martes
19:30 a 20:30 hrs.
Anfiteatro

Vinyasa Yoga

Cecilia Villarreal
Miércoles
19:30 a 20:30 hrs.
Anfiteatro

Gaby Aguirre
Jueves
19:30 a 20:30 hrs.
Anfiteatro

Mindfulness y Afirmaciones con Cuencos

Crea tu Frecuencia
con Paula García
9 y 23 de septiembre
19:00 a 20:00 hrs.
Oasis de la
Meditación

Círculo Aquí y Ahora

Sergio Benavides
11 y 25 de septiembre
19:30 a 20:30 hrs.
Anfiteatro

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Adiestramiento Canino

Guillermo García
Sábado
9:00 a 10:00 hrs.
Área Canina

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

ARTE AL PARQUE

Taller de Fotobordado
Impartido por Ariadna de la Rosa
8 de septiembre - 17:30 hrs.

Escuela en el Parque

Explora Parque
Temporada Otoñal
25 de septiembre - 10:00 hrs.

Experiencias Urbanas y Sociales

Vive el Equinoccio
19 de septiembre - 7:00 hrs.

Experiencias Musicales

Música en el Parque
Todos los domingos - 19:00 hrs.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE CLOUTHIER SEPTIEMBRE 2026

Clases semanales sin costo

Atletismo Adulto Mayor

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
7:00 a 9:00 hrs.
Vitapista Zona 3

Softbol Femenil

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
16:00 a 20:00 hrs.
Campo Fernando
Valenzuela

Skateboarding

Osos San Pedro
**Lunes, Miércoles
y Viernes**
16:00 a 17:30 hrs.
Skatepark

Beisbol Ligas Pequeñas

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
16:00 a 20:00 hrs.
Campo Beisbol
Infantil y Valenzuela

Academia Soccer Diversas Categorías

Osos San Pedro
Lunes a Jueves
16:00 a 20:00 hrs.
Cancha de la U y
Arca Continental

Academia Basquetbol Diversas Categorías

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
16:00 a 20:00 hrs.
Canchas Spurs 2

Paratletismo

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
17:00 a 18:30 hrs.
Vitapista Zona 4

Clases de Basquetbol

Carlos Sill
Martes y Jueves
17:30 a 18:30 hrs.
Canchas Polivalentes

Yoga

Mónica Barrera
Martes
19:30 a 20:30 hrs.
Explanada Verde

Salto con Cuerda NL

Alan Zamarripa
3 y 10 de septiembre
19:00 a 20:30 hrs.
Canchas
Polivalentes

Rueda de Casino (Baile Cubano)

Edson Romero
Jueves
19:00 a 20:15 hrs.
Explanada Calistenia

Edén del Freestyle

Fernando Roque
Jueves y Viernes
19:00 a 21:30 hrs.
Skatepark

Yoga Suave y Vinyasa

Roxana Ramos
Jueves
19:30 a 20:30 hrs.
Explanada Verde

Banda de Guerra

Pedro Vázquez
Viernes
19:00 a 21:30 hrs.
Explanada Verde



ACTIVIDADES EN EL PARQUE **CLOUTHIER** SEPTIEMBRE 2026

Clases semanales con costo*

Tenis

Rosa Carrasquel

Lunes - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Miércoles - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Cancha de Tenis 2

Carlos Meza

Lunes y Miércoles - 21:00 a 22:00 hrs.

Cancha de Tenis 1

David Álvarez

Martes - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Cancha de Tenis 1

Jueves - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Cancha de Tenis 1

Club de Corredores

José Luis Puente

Martes y Jueves

19:00 a 20:30 hrs.

Vitapista Zona 3

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Mercaditos

Mercado Poniente

12 y 26 de septiembre - 15:00 a 22:00 hrs.

Experiencias Musicales

La Nocturna

25 de septiembre - 17:00 hrs.

Experiencias Urbanas y Sociales

Liga Basquetbol 3x3

Todos los Domingos - 8:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE MIRADOR GARZA AYALA SEPTIEMBRE 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:

UBUNTU
HEALTHY FOOD & COFFEE

Clases semanales sin costo

Yoga Shanti

Lety Niño
Lunes a Viernes
9:00 a 10:00 hrs.
Terraza 1 / Salón
Multiusos

Yoga

Majo Amado
Lunes
19:30 a 20:30 hrs.
Explanada
Multiusos

Taichi

Mauro Tijerina
Martes y Miércoles
10:30 a 11:30 hrs.
Terraza 1 / Salón
Multiusos

Yoga Pravesa

Mauro Tijerina
Jueves
10:30 a 11:30 hrs.
Terraza 1 / Salón
Multiusos

Viernes
19:30 a 20:30 hrs.
Terraza 1 / Salón
Multiusos

Constelaciones Familiares

Hugo López
12 de septiembre
10:00 a 12:30 hrs.
Salón Multiusos

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Especiales

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con
registro previo en @huertos.spg

Clases de Huerto Comunitario

5 y 9 de septiembre - 10:00 hrs.

Mercaditos

Lucky Bazar

12 y 13 de septiembre - 14:00 a 21:00 hrs.

Visitas Recreativas a Parques

20 de septiembre - 16:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE JARDINES DEL VALLE

SEPTIEMBRE 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:

Panelia
PANADERÍA

Clases semanales sin costo



Yoga Raíz en Movimiento

Adriana Espinoza
Miércoles
19:00 a 20:00 hrs.
Explanada Verde

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Tai Chi

Gustavo Peña
Martes
18:00 a 19:00 hrs.
Deck Techado

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con
registro previo en @huertos.spg

Clases de Huerto

9 y 23 de septiembre - 18:30 hrs.

ARTE AL PARQUE

Actividad Infantil

Impartido por Sofía Meillon
de La Brújula Consciente

Para Niños

11 de septiembre - 17:00 hrs

Visitas Recreativas a Parques

13 y 26 de septiembre - 9:00 hrs.

Escuela en el Parque

Ciencia Ciudadana
Química en el Parque
con K-12

26 de septiembre - 11:00 hrs.



CALENDARIO MENSUAL

SEPTIEMBRE

2026