

ACTIVIDADES ESPECIALES

AGOSTO

2026

Actividades sin costo

Tu contribución ayuda a conservar y mejorar los parques de San Pedro Garza García para el bienestar de toda la comunidad.

Escanea este código QR y haz la diferencia.



Experiencias Urbanas y Sociales

San Pedro de Pinta

Domingos - Rotonda de los Duendes - 7:00 hrs.

Liga Basquetbol 3x3

Todos los Domingos - Parque Clouthier - 8:00 hrs.

Inicio: 9 de agosto - Parque Clouthier - 8:00 hrs.

Sabarunners

22 de agosto - Rotonda de los Duendes - 7:00 hrs.

Gericare: Grupo de Apoyo a Cuidadores

27 de agosto - Parque Mississippi - 16:00 hrs.

Competencia Regional de Aeropress

2 de agosto - Parque Mississippi - 8:00 a 21:00 hrs.

Brigada DIF te Acompaña

19 de agosto - Parque Clouthier - 10:00 hrs.

Carrera Héroes Ocultos

23 de agosto - Parque Rufino Tamayo - 7:00 hrs.

Voluntariado

Huerto Escuela

Martes y jueves - 17:30 hrs.

Sábado - 10:00 hrs. - Parque El Capitán

Escuela en el Parque

Observadores de la Monarca: Monitoreo Ciudadano

7 de agosto - Parque El Capitán - 10:00 hrs

9 de agosto - Parque El Capitán, Parque Rufino Tamayo y Parque Bosques del Valle - 10:00 hrs.

Explora Parque Exploradores Microscópicos

5 de agosto - Parque Rufino Tamayo - 10:00 hrs.

Mundo Verde Reino Fungi

13 de agosto - Parque Bosques del Valle - 10:00 hrs.

28 de agosto - Parque Mirador Garza - 10:00 hrs.

Habitantes del Parque Insectos de Verano

19 de agosto - Parque Pájaro Carpintero - 10:00 hrs.

Explora parque Conociendo los Arroyos

23 de agosto - Parque El Capitán - 8:00 hrs.

Ciencia Ciudadana Química en el Parque con K-12

7 de agosto - Parque Mississippi - 17:30 hrs.

Picnic con Expertos El Aire que Respiramos

14 de agosto - Parque Jardines del Valle - 17:30 hrs.

Ciencia Ciudadana Observando la Luna con SPACE Talks

21 de agosto - Parque El Capitán - 19:00 hrs.

Habitantes del Parque Conociendo a los Murciélagos

28 de agosto - Parque El Capitán - 19:30 hrs.

Experiencias Musicales

Música en el Parque

Todos los domingos - Parque Bosques del Valle - 19:00 hrs.

Disco en Patines: Summer Sesh 2

8 de agosto - Parque Clouthier - 18:00 hrs.

La Nocturna

28 de agosto - Parque Clouthier - 18:00 hrs.

Mercaditos

Mercado Poniente

1, 15 y 29 de agosto - Parque Clouthier - 15:00 a 22:00 hrs.

MOFU MOFU Kawaii Market

15 y 16 de agosto
Parque Clouthier
12:00 a 22:00 hrs.

Three Market

2 de agosto - Plaza Fátima
8:00 a 20:00 hrs.

Mercado Mx

29 y 30 de agosto - Parque Rufino Tamayo - 15:00 a 22:00 hrs.

Children's Town

30 de agosto - Parque Mississippi - 10:00 a 16:00 hrs.

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con registro previo en [@huertos.spg](#)

Clases de Huerto

Parque Mississippi

1, 15, 22 y 29 de agosto - 10:00 hrs.

Parque Jardines del Valle

12 y 26 de agosto - 18:30 hrs.

Talleres de Huerto

Terrario

22 de agosto - Parque Mississippi - 17:00 hrs.

Clases de Huerto Comunitario

Parque Mirador Garza Ayala

22 de agosto - 10:00 hrs.

ARTE AL PARQUE

Taller de Acuarela

Impartido por Jeimmy Névarez

5 de agosto - Parque Mirador Garza Ayala - 19:00 hrs.

Taller de Pintura Acrílica

Impartido por Belinda Hernández

8 de agosto - Parque Mirador Garza Ayala - 17:00 hrs.

Club de Journaling

Impartido por Paper Clubb

13 y 26 de agosto - Parque Mississippi - 18:00 hrs.

Exposición de Fotobordado

29 de agosto - Parque Mississippi - 17:00 hrs.

Actividad Infantil

Impartido por Sofía Meillon de La Brújula Consciente

Para Niños

6 de agosto - 17:00 hrs.

29 de agosto - 10:00 hrs.

Parque Jardines del Valle

Taller de Fotobordado

Impartido por Ariadna de la Rosa

11 de agosto - Parque

Bosques del Valle - 17:30 hrs.

Taller de Pintura al Óleo

Presentado por José Rubén Hernández

19 de agosto - Parque Mississippi - 18:00 hrs.

Escuela en el Parque

Para asistir a estas actividades, es necesario registro. Mándanos un mensaje por redes sociales

AGOSTO 2026

Observadores de la Monarca: Monitoreo Ciudadano

7 de agosto - Parque El Capitán - 10:00 hrs

9 de agosto - Parque El Capitán, Parque Rufino Tamayo
y Parque Bosques del Valle - 10:00 hrs.

Explora Parque **Exploradores Microscópicos**

5 de agosto - Parque
Rufino Tamayo - 10:00 hrs.

Mundo Verde **Reino Fungi**

13 de agosto - Parque
Bosques del Valle - 10:00 hrs.

28 de agosto - Parque
Mirador Garza - 10:00 hrs.

Habitantes del Parque **Insectos de Verano**

19 de agosto - Parque Pájaro
Carpintero - 10:00 hrs.

Explora parque **Conociendo los Arroyos**

23 de agosto - Parque
El Capitán - 8:00 hrs.

Ciencia Ciudadana **Química en el Parque con K-12**

7 de agosto - Parque
Mississippi - 17:30 hrs.

Picnic con Expertos **El Aire que Respiramos**

14 de agosto - Parque Jardines
del Valle - 17:30 hrs.

Ciencia Ciudadana **Observando la Luna con SPACE Talks**

21 de agosto - Parque
El Capitán - 19:00 hrs.

Habitantes del Parque **Conociendo a los Murciélagos**

28 de agosto - Parque
El Capitán - 19:30 hrs.



San
Pedro +
Parques

f @sanpedroparques



ARTE AL PARQUE

Para asistir a estas actividades, es necesario registro. Mándanos un mensaje por redes sociales

AGOSTO 2026

Taller de Acuarela

Impartido por Jeimmy Névarez
5 de agosto - Parque Mirador
Garza Ayala - 19:00 hrs.

Taller de Pintura Acrílica

Impartido por Belinda Hernández
8 de agosto - Parque Mirador
Garza Ayala - 17:00 hrs.

Club de Journaling

Impartido por Paper Clubb
13 y 26 de agosto - Parque
Mississippi - 18:00 hrs.

Exposición de Fotobordado

29 de agosto - Parque
Mississippi - 17:00 hrs.

Actividad Infantil

Impartido por Sofía Meillon
de La Brújula Consciente
Para Niños

6 de agosto - 17:00 hrs.
29 de agosto - 10:00 hrs.
Parque Jardines del Valle

Taller de Fotobordado

Impartido por Ariadna de la Rosa
11 de agosto - Parque
Bosques del Valle - 17:30 hrs.

Taller de Pintura al Óleo

Presentado por José Rubén
Hernández

19 de agosto - Parque
Mississippi - 18:00 hrs.



San
Pedro +
Parques

f @sanpedroparques



ACTIVIDADES EN EL PARQUE

MISSISSIPPI

AGOSTO 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:

BLENDR
JUICERY

Clases semanales sin costo

Bienestar Integral



Sonidoterapia y Meditación

Tadeo Reyes - **Martes:** 19:00 a 20:30 hrs. - *Explanada Verde*

Yoga Flow

Mely Severeid - **Jueves:** 19:30 a 20:30 hrs. - *Explanada Verde*

Vinyasa Yoga

Belén González y Mariana Avilés
Domingo: 9:00 a 10:00 hrs. - *Anfiteatro*

Meditación con Cuencos

Regina Almaguer - **26 de agosto:** 19:30 a 20:30 hrs.
Explanada Verde

Apoyo a Personas Cuidadoras

Garicare - **27 de agosto:** 16:00 a 17:00 hrs. - *Salón Mutliusos*

Deportivas



Neurobaile

Leonor Barocio - **Lunes:** 10:00 a 11:00 hrs. - *Salón Multiusos*

Pilates Hiit

Bry Viezca - **Miércoles:** 19:30 a 20:30 hrs. - *Patinadero*
Domingo: 10:00 a 11:00 hrs. - *Explanada Verde*

Danzón Principiantes

Luvy González - **Domingo:** 18:30 a 20:00 hrs. - *Salón Multiusos*

Culturales



Capoeira Música

Armando Corral - **Viernes:** 19:00 a 20:00 hrs. - *Salón Multiusos*

Club de Lectura en el Parque

Verónica Ruvalcaba - **Martes:** 19:00 a 20:30 hrs. - *Salón Multiusos*

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Especiales

Experiencias Urbanas y Sociales

Competencia

Regional de Aeropress

2 de agosto - 8:00 a 21:00 hrs.

Competencia de

Aeropress

2 de agosto - 9:00 a 21:00 hrs.

Gericare: Grupo de Apoyo a Cuidadores

27 de agosto - 16:00 hrs.

Mercaditos

Children's Town

30 de agosto - 13:00 a 21:00 hrs.

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con
registro previo en [@huertos.spg](#)

Clases de Huerto

1, 15, 22 y 29 de agosto - 10:00 hrs.

Talleres de Huerto

Terrario

22 de agosto - 17:00 hrs.

Escuela en el Parque

Ciencia Ciudadana

Química en el Parque con K-12

7 de agosto - 17:30 hrs.

ARTE AL PARQUE

Club de Journaling

Impartido por Paper Clubb

13 y 26 de agosto - 18:00 hrs.

Taller de Pintura al Óleo

Presentado por José Rubén
Hernández

19 de agosto - 18:00 hrs.

Exposición de Fotobordado

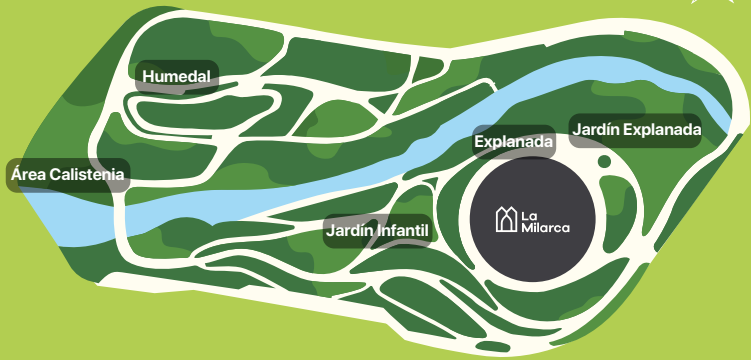
29 de agosto - 17:00 hrs.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE

RUFINO TAMAYO

AGOSTO 2026



Disfruta tu estancia en el parque con **alimentos y bebidas** gracias a:



Clases semanales sin costo

Hula Hoop & Flowarts

Eunice Moreno
Lunes
19:00 a 20:00 hrs.
Jardín Explanada

Salsa

Gabriel y Deya
Lunes y Miércoles
19:00 a 21:00 hrs.
Explanada

Desarrollo de la Técnica de Disc Golf

Pedro Freeze
16 de agosto
6:45 a 7:45 hrs.
Humedal

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Entrenamiento Funcional

Love & Thunder Training Club
Lunes, Miércoles y Viernes
8:00 a 9:00 hrs.
Área Calistenia

Martes y Jueves
7:00 a 8:00 hrs.
Área Calistenia

Meditación

Om de Luna
Jueves
19:00 a 20:00 hrs.
Jardín Infantil

Kundalini Yoga

Om de Luna
Sábado
9:00 a 10:00 hrs.
Jardín Infantil

Adiestramiento Canino

Baruch Correa
Sábado
9:00 a 11:00 hrs.
Humedal

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Escuela en el Parque

Explora Parque
Exploradores Microscópicos
5 de agosto - 10:00 hrs.

Experiencias Urbanas y Sociales

Carrera Héroes Ocultos
27 de agosto - 7:00 hrs.

Mercaditos

Mercado Mx
29 y 30 de agosto - 15:00 a 22:00 hrs.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE

EL CAPITÁN

AGOSTO 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:



Clases semanales sin costo



Bienestar Integral

Yoga
Lunes a Jueves: 19:30 a 20:30 hrs. - *Explanada Verde A*

Hipopresivos
Martes: 20:15 a 21:15 hrs. - *Terraza 2*

Falun Dafa
Martes: 18:30 a 19:30 hrs. - *Explanada Verde A*

Tai Chi
Viernes: 6:45 a 7:45 hrs. - *Terraza 1*

Meditación
Jueves: 19:00 a 20:00 hrs. - *Explanada Hamacas*
10 de agosto: 18:30 a 19:30 hrs. - *Explanada Hamacas*



Mascotas

Clase de Socialización y Paseo para Cachorros (4 a 7 Meses de Edad)
Jueves: 19:00 a 20:30 hrs. - *Área Canina*



Deportivas

Atletismo Sumamos Discapacidad
Martes y Jueves: 18:30 a 19:30 hrs. - *Tumbona*

Esgrima Histórica
Martes y Viernes: 20:00 a 21:30 hrs. - *Tumbona*

Pilates Sculpt
Jueves: 19:30 a 20:30 hrs. - *Explanada Verde C*

Vikings of Monterrey
Sábado: 17:00 a 20:00 hrs. - *Explanada Verde*



Culturales

Capoeira
Lunes a Jueves: 19:00 a 20:00 hrs. - *Terraza 1*

Club del Libro
4 y 18 de agosto: 19:00 a 20:00 hrs. - *Terraza 2*

Astronomía
22 de agosto: 19:30 a 22:00 hrs. - *Tumbona*

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Ritmos Latinos <i>Lucy Valdéz</i> - Lunes a Viernes 8:00 a 9:00 hrs. - <i>Terraza 1</i>	Futbholístico <i>Natalia Gómez</i> - Lunes, Jueves y Viernes - 16:00 a 17:00 hrs. <i>Explanada Hamacas</i>	Academia Lightsaber <i>Samuel Salazar</i> - Miércoles 20:00 a 21:30 hrs. - <i>Tumbona</i>
---	--	---

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Experiencias Urbanas y Sociales

Velada Astronómica
20 de agosto - 18:00 hrs.

Voluntariado

Huerto Escuela
Martes y jueves - 17:30 hrs.
Sábado - 10:00 hrs.

Escuela en el Parque

Observadores de la Monarca: Monitoreo Ciudadano
7 y 9 de agosto - 10:00 hrs.

Ciencia Ciudadana
Observando la Luna con SPACE Talks
21 de agosto - 19:00 hrs.

Escuela en el Parque

Explora parque
Conociendo los Arroyos
23 de agosto - 8:00 hrs.

Habitantes del Parque
Conociendo a los Murciélagos
28 de agosto - 19:30 hrs.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE

BOSQUES DEL
VALLE AGOSTO 2026



Clases semanales sin costo

Zhineng Qi Gong <i>Cande</i> Lunes 18:00 a 19:00 hrs. <i>Explanada Esculturas</i>	Pilates Hiit <i>Bry Viezca</i> Lunes 19:30 a 20:30 hrs. <i>Anfiteatro</i>	Yoga <i>Orlando Rivera</i> Martes 19:30 a 20:30 hrs. <i>Anfiteatro</i>	Vinyasa Yoga <i>Cecilia Villarreal</i> Miércoles 19:30 a 20:30 hrs. <i>Anfiteatro</i> <i>Gaby Aguirre</i> Jueves 19:30 a 20:30 hrs. <i>Anfiteatro</i>
Mindfulness y Afirmaciones con Cuencos <i>Crea tu Frecuencia con Paula García</i> 5 y 19 de agosto 19:00 a 20:00 hrs. <i>Oasis de la Meditación</i>	Círculo Aquí y Ahora <i>Sergio Benavides</i> 14 y 28 de agosto 19:00 a 20:00 hrs. <i>Anfiteatro</i>		

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Adiestramiento Canino <i>Guillermo García</i> Sábado 9:00 a 10:00 hrs. <i>Área Canina</i>

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Escuela en el Parque

Observadores de la Monarca: Monitoreo Ciudadano
9 de agosto - 10:00 hrs.

Mundo Verde
Reino Fungi
13 de agosto - 10:00 hrs.

Experiencias Musicales

Música en el Parque
Todos los domingos - 19:00 hrs.

ARTE AL PARQUE

Taller de Fotobordado
Impartido por Ariadna de la Rosa
11 de agosto - 17:30 hrs.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE CLOUTHIER AGOSTO 2026

Clases semanales sin costo

Atletismo Adulto Mayor

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
7:00 a 9:00 hrs.
Vitapista Zona 3

Softbol Femenil

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
16:00 a 20:00 hrs.
Campo Fernando Valenzuela

Skateboarding

Osos San Pedro
**Lunes, Miércoles
y Viernes**
16:00 a 17:30 hrs.
Skatepark

Beisbol Ligas Pequeñas

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
16:00 a 20:00 hrs.
Campo Beisbol Infantil y Valenzuela

Academia Soccer Diversas Categorías

Osos San Pedro
Lunes a Jueves
16:00 a 20:00 hrs.
Cancha de la U y Arca Continental

Academia Basquetbol Diversas Categorías

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
16:00 a 20:00 hrs.
Canchas Spurs 2

Paratletismo

Osos San Pedro
Lunes a Viernes
17:00 a 18:30 hrs.
Vitapista Zona 4

Clases de Basquetbol

Carlos Sill
Martes y Jueves
17:30 a 18:30 hrs.
Canchas Polivalentes

Yoga

Mónica Barrera
Martes
19:30 a 20:30 hrs.
Explanada Verde

Salto con Cuerda NL

Alan Zamarripa
Jueves
19:00 a 20:30 hrs.
Canchas Polivalentes

Rueda de Casino (Baile Cubano)

Edson Romero
Jueves
19:00 a 20:15 hrs.
Explanada Calistenia

Edén del Freestyle

Fernando Roque
Jueves y Viernes
19:00 a 21:30 hrs.
Skatepark

Yoga Suave y Vinyasa

Roxana Ramos
Jueves
19:30 a 20:30 hrs.
Explanada Verde

Banda de Guerra

Pedro Vázquez
Viernes
19:00 a 21:30 hrs.
Explanada Verde



ACTIVIDADES EN EL PARQUE CLOUTHIER AGOSTO 2026

Clases semanales con costo*

Tenis

Rosa Carrasquel

Lunes - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Miércoles - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Cancha de Tenis 2

Carlos Meza

Lunes y Miércoles - 21:00 a 22:00 hrs.

Cancha de Tenis 1

David Álvarez

Martes - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Cancha de Tenis 1

Jueves - 19:00 a 20:00 hrs. y 20:00 a 21:00 hrs.

Cancha de Tenis 1

Club de Corredores

José Luis Puente

Martes y Jueves

19:00 a 20:30 hrs.

Vitapista Zona 3

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Experiencias Urbanas y Sociales

Liga Basquetbol 3x3

Todos los Domingos - 8:00 hrs.

Inicio: 9 de agosto - 8:00 hrs.

Brigada DIF te Acompaña

19 de agosto - 10:00 hrs.

Experiencias Musicales

Disco en Patines: Summer Sesh 2

8 de agosto - 18:00 hrs.

La Nocturna

28 de agosto - 18:00 hrs.

Mercaditos

Mercado Poniente

1, 15 y 29 de agosto - 15:00 a 22:00 hrs.

MOFU MOFU Kawaii Market

15 y 16 de agosto - 12:00 a 22:00 hrs.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE

MIRADOR GARZA

AYALA AGOSTO 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:



Clases semanales sin costo

Yoga Shanti <i>Lety Niño</i> Lunes a Viernes 9:00 a 10:00 hrs. <i>Terraza 1 / Salón Multiusos</i>	Yoga <i>Majo Amado</i> Lunes 19:30 a 20:30 hrs. <i>Explanada Multiusos</i>	Taichi <i>Mauro Tijerina</i> Martes y Miércoles 10:30 a 11:30 hrs. <i>Terraza 1 / Salón Multiusos</i>	Yoga Pravesa <i>Mauro Tijerina</i> Jueves 10:30 a 11:30 hrs. <i>Terraza 1 / Salón Multiusos</i> Viernes 19:30 a 20:30 hrs. <i>Terraza 1 / Salón Multiusos</i>
Constelaciones Familiares <i>Hugo López</i> 8 de agosto 10:00 a 12:30 hrs. <i>Salón Multiusos</i>			

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Especiales

ARTE AL PARQUE

Taller de Acuarela
Impartido por **Jeimmy Névarez**
5 de agosto - 19:00 hrs.

Taller de Pintura Acrílica
Impartido por **Belinda Hernández**
8 de agosto - 17:00 hrs.

Escuela en el Parque

Mundo Verde
Reino Fungi
28 de agosto - 10:00 hrs.

Huertos Cursos y Talleres: Asistencia con registro previo en [@huertos.spg](#)

Clases de Huerto Comunitario
22 de agosto - 10:00 hrs.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE

GARCÍA NARANJO

AGOSTO 2026

Clases semanales sin costo



Taller de Juegos Tradicionales Mexicanos

Andres García

Miércoles

18:00 a 20:00 hrs.

Órbita



Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.



ACTIVIDADES EN EL PARQUE JARDINES DEL VALLE AGOSTO 2026



Disfruta tu estancia en el parque con
alimentos y bebidas gracias a:

Panelia
PANADERÍA

Clases semanales sin costo



Yoga Raíz en Movimiento

Adriana Espinoza
Miércoles
19:00 a 20:00 hrs.
Explanada Verde

Mantente al pendiente de nuestras redes sociales por posibles cambios, reprogramaciones o cancelaciones.

Clases semanales con costo*

Tai Chi

Gustavo Peña
Martes
18:00 a 19:00 hrs.
Deck Techado

*La cuota la determina el maestro de acuerdo al permiso tramitado. Pregunte costos y condiciones en sitio.

Especiales

Escuela en el Parque

Picnic con Expertos
El Aire que Respiramos
14 de agosto - 17:30 hrs.

Huertos

Cursos y Talleres: Asistencia con
registro previo en @huertos.spg

Clases de Huerto

12 y 26 de agosto - 18:30 hrs.

ARTE AL PARQUE

Actividad Infantil
Impartido por Sofía Meillon de
La Brújula Consciente
Para Niños

6 de agosto - 17:00 hrs. y 29 de agosto - 10:00 hrs.

A photograph of children playing with a wooden abacus and red pegs outdoors. The abacus is a rectangular wooden board with a grid of holes and some decorative patterns. Red wooden pegs are being inserted into the holes. The children are sitting around a table, and the background is a blurred outdoor setting with trees and a building.

CALENDARIO MENSUAL

AGOSTO

2026



San
Pedro +
Parques

